

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Причиной более 50 % смертей в России являются сердечно-сосудистые заболевания, и, по данным Всемирной организации здравоохранения, это один из самых высоких показателей в мире.



Сингапурская клиника Harley Street Heart Centre объединила в своих стенах команду ведущих кардиологов, которые могут помочь определить угрозу заболевания, провести скрупулезное обследование, и назначить самое эффективное лечение даже в очень тяжелых случаях. В этом врачам помогает самое передовое оборудование, стенты и катетеры последнего поколения, а также наличие современной лаборатории.

Врачи центра отличаются от персонала других частных клиник тем, что предоставляют своим пациентам четко структурированную индивидуальную программу реабилитации, куда по умолчанию входит и программа постепенного отказа от курения, которое особенно вредит сердечникам.

Все мы знаем, что ишемическая болезнь сердца — это расстройство, которое возникает, когда на стенках артерий формируются холестериновые бляшки, затрудняющие доступ крови к сердечной мышце.

Опасность

По мере утолщения бляшек просвет сосуда сужается и в конце концов оказывается полностью закупоренным. Особенно опасно то, что фрагменты холестериновых наростов нестабильны, иными словами, они могут смещаться. В этом случае за счет непроходимости артерии кровь внутри нее начинает свертываться, питание сердца прерывается, и происходит инфаркт миокарда. Внезапное сокращение сердечной мышцы может стать причиной опасной аритмии, вплоть до



Доктор Родит Хуана
(Dr. Rohit Khurana)

Доктор Реджинальд Лью
(Dr. Reginald Liew)

Доктор Питер Тинг
(Dr. Peter Ting)

фатального исхода. Случается, что человек переживает приступ, но сердечная мышца оказывается повреждена навсегда (на ней появляются шрамы) и уже не может перегонять кровь в нужном объеме. В результате развивается сердечная недостаточность и пациент на всю жизнь остается зависимым от лекарств, не говоря уже о том, что сама продолжительность его жизни серьезно сокращается.

Группа риска

Развитие болезни обусловлено образом жизни человека и зависит от таких факторов риска, как высокое давление, уровень холестерина в крови, курение, лишний вес и отсутствие достаточных физических нагрузок, а также наличие сахарного диабета.

Среди не поддающихся коррекции факторов можно отметить наследственную предрасположенность, возраст и половую принадлежность. Известно, что мужчины в целом более подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, нежели женщины.

Современные методы лечения

Если вдруг вы заметили одышку, чувствуете дискомфорт в груди, утомляемость, не проходящую тя-

жесть в желудке, непременно запишитесь на консультацию к специалисту.

Как только диагноз установлен, пациенту будет назначено первичное превентивное лечение, которое поможет расчистить холестериновые бляшки, снизить риск их смещения и предотвратить, таким образом, сердечный приступ. Обычно на этом этапе врач рекомендует статины и аспирин.

Если болезнь запущена, она требует более сложной программы лечения, которая восстановит доступ крови к сердечной мышце. В этом случае, возможно, понадобится стентирование пораженных артерий или аортокоронарное шунтирование. Первый вариант — минимально инвазивная операция, которая, как правило, не требует долгосрочного пребывания в больнице, одних суток будет вполне достаточно. Второй вариант — это открытое хирургическое вмешательство, и пациенту придется провести под наблюдением врача около недели, за которой последует несколько недель реабилитации.

Своевременное неинвазивное обследование у врача поможет распознать болезнь на ранней стадии. Один визит в клинику даст вам прогноз на вероятность развития сердечной недостаточности на ближайшие десять лет.

Кардиологические услуги

- Обследование сердечно-сосудистой системы.
- Инвазивная/интервенционная кардиология.
- Кардиоэлектрофизиология.
- Кардиостимуляторы и их имплантация.
- Кардиохирургия.
- Кардиореабилитация.

Диагностические услуги

- Диагностика сердца.
- Замер частоты сердечных сокращений до физической нагрузки.
- Диагностика сердца у спортсменов.

Филиалы Harley Street Heart and Cancer Centre

Gleneagles Hospital
6A Napier Road #02-38/41
(Annexe Block), Singapore 258500
Тел.: +65 6472 3703

Mount Elizabeth Novena Specialist Centre
38 Irrawaddy Road #07-41
Singapore 329563
Тел.: +65 6694 0050

www.harleystreet.sg